

Gò Vấp, ngày 10 tháng 11 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 14/11/2022 → ngày 19/11/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (14/11/2022)	X	Cải nhúng xanh tôm thịt	Cá viên chiên sốt cà		pudding phô mai	
Thứ Ba (15/11/2022)	X	Khoai mỡ tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Su su, cà rốt		
Thứ Tư (16/11/2022)	X	Bắp cải, cà rốt tôm thịt	Đùi gà chiên sốt me		Thạch dừa	
Thứ Năm (17/11/2022)	X	Canh chua thập cẩm cà chua tôm thịt	Cá ba sa phi lê chiên	Đậu cove		
Thứ Sáu (18/11/2022)	Mì ý heo, bò, pa tê				Nước ép chanh dây	
Thứ Bảy (19/11/2022)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

(đã kí)

Trần Quế Anh

Vũ Thị Thơ